

## Gare Aggiuntive NON valide per il Criterium

Sabato 28 Marzo 2009	
<b>VOGHERA</b>	
VIVILCARCERE	
Ritrovo:	ore 14.00
Partenza:	ore 15.00
Organizzazione:	Atletica Pavese e Avis Pavia
Info:	Tempesta Tel: 338-9874453
<b>ISCRIZIONE ENTRO IL 28-02-09</b>	
Sabato 4 Aprile 2009	
<b>PAVIA</b>	
VIVILCARCERE	
Ritrovo:	ore 14.00
Partenza:	ore 15.00
Organizzazione:	Atletica Pavese e Avis Pavia
Info:	Tempesta Tel: 338-9874453
<b>ISCRIZIONE ENTRO IL 28-02-09</b>	
Sabato 16 Maggio 2009	
<b>PAVIA</b>	
CAMPIONATO REGIONALE SU PISTA - Altre prove	
Ritrovo:	ore 15 Campo Coni via Treves
Partenza:	ore 16: 100,400,1500,peso,lungo,Staff:800-600-400-200,4x400
Organizzazione:	Atletica Pavese e Avis Pavia
Info:	Gianni Tempesta Tel: 338-9874453
Venerdì 31 Luglio 2009	
<b>PAVIA - PIACENZA</b>	
STAFFETTA PER NON DIMENTICARE PV-PC-BO	
Ritrovo:	ore 14.00
Partenza:	ore 14.30
Organizzazione:	Atletica Pavese
Info:	Tempesta Tel: 338-9874453
<b>ADESIONI ENTRO IL 19-07-09</b>	

## Calendario MOON LIGHT RUN

Allenamenti Collettivi Liberi NON validi per nessuna classifica	
Luna del Ghiaccio	Mercoledì 12 Novembre 2008 - ore 19 Pavia Parco Vernavola
Luna Fredda	Venerdì 12 Dicembre 2008 - ore 20 Voghera via Emilia For TELETHON 
Luna del Lupo	Venerdì 9 Gennaio 2009 - ore 19 Pavia Parco Vernavola
Luna del Neve	Lunedì 9 Febbraio 2009 - ore 21 Lungavilla
Luna dei Semi	Martedì 10 Marzo 2009 - ore 21 Nazzano
Luna delle Gemme	Martedì 7 Aprile 2009 - ore 21.15 Broni
Luna del Tuono	Sabato 4 Luglio 2009 - ore 22 Pian del Poggio
Luna del Raccolto	Sabato 5 Settembre 2009 - ore 21 Vigevano
Luna Foglie Cadenti	Lunedì 5 Ottobre 2009 - ore 21 Voghera



Comitato Territoriale di Pavia  
P.le Allende 24/a - 27100 - Pavia

COORDINAMENTO LEGA ATLETICA UISP PAVIA

**Tempesta Gianni** : Cell. 338-9874453 - Mail: giannitempesta@tin.it  
**Bigatto Nicola** : Cell. 333-6187032 - Mail: nicola@runningoltrepo.it  
**Busi Carlo** : Cell. 339-5612336 - Mail: carlobusi@aruba.it  
**Capuzzo Enzo** : Cell. 338-2716600  
**Libanore Andrea** : Cell. 335-5975979 - Mail: andrealibanore@atleticapavese.com  
**Vailati Marziano** : Cell. 333-7260962

## Regolamento

Il Comitato territoriale UISP di Pavia, indice per l'anno 2009 il **"CRITERIUM UISP COOP LOMBARDIA"** di Atletica, sia individuale che di Società, articolato su **27** prove (26 individuali + 1 staffetta a squadre), aperto anche al settore giovanile (con traguardo volante a max 2000 Mt. per le cat. ragazzi e cadetti, mentre gli Allievi seguiranno il percorso delle cat. femminili e Over 60). Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alle categorie di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara è fatto obbligo di premiare i primi 3 classificati di ogni categoria, ad eccezione delle prime due gare di Robbio e Bereguardo gare per le quali vale la premiazione come indicato sul singolo volantino della manifestazione. Ad ogni gara, al 1° classificato di ogni cat. verranno assegnati 120 punti, al 2° 115, al 3° 110, poi a scalare di 5 punti in 5 punti. Lo stesso punteggio verrà assegnato alla rispettiva società. La staffetta varrà punteggio doppio alla società. In occasione dell'Assemblea di Fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei **migliori 15 punteggi** sulle 26 gare individuali in programma, mentre per il settore giovanile verranno prese in considerazione le migliori 10 prove. Gli atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera UISP. Saranno premiati i migliori di ogni categoria in base al numero dei partecipanti, **equivalente ad 1/3 (ad esempio se i classificati sono 18, verranno premiati i primi 6)**, la percentuale è per difetto. Verranno comunque garantiti i primi 3 di ogni categoria. Per essere premiati, nelle categorie adulte, bisogna aver almeno partecipato a 5 gare. A tutti coloro che porteranno a termine almeno 18 gare sarà assegnato un particolare riconoscimento. Premio speciale inoltre a chi avrà concluso più gare. Attenzione: la staffetta non varrà nel conteggio presenze gara. Saranno inoltre premiate le prime 8 società affiliate UISP classificate, in base al punteggio suddetto, tenendo valide tutte le prove in programma svolte dai propri atleti.

## Categorie

CAT. Giovanili Maschili & Femminili	<b>G12</b>	Ragazzi 12-13 anni
CAT. Giovanili Maschili & Femminili	<b>G14</b>	Cadetti 14-15 anni
CAT. Giovanili Maschili & Femminili	<b>G15</b>	Allievi 16-17 anni
CAT. Adulti Femminili	<b>F18</b>	18-39 anni
CAT. Adulti Femminili	<b>F40</b>	40-49 anni
CAT. Adulti Femminili	<b>F50</b>	50-59 anni
CAT. Adulti Femminili	<b>F60</b>	60 anni e oltre
CAT. Adulti Maschili	<b>M18</b>	18-39 anni
CAT. Adulti Maschili	<b>M40</b>	40-44 anni
CAT. Adulti Maschili	<b>M45</b>	45-49 anni
CAT. Adulti Maschili	<b>M50</b>	50-54 anni
CAT. Adulti Maschili	<b>M55</b>	55-59 anni
CAT. Adulti Maschili	<b>M60</b>	60-64 anni
CAT. Adulti Maschili	<b>M65</b>	65-69 anni
CAT. Adulti Maschili	<b>M70</b>	70 anni e oltre

## ASSEMBLEA & PREMIAZIONI di FINE ANNO

VENERDI' 13 NOVEMBRE 2009

## Link di interesse:

Uisp Pavia: <http://nuke.uisp-pavia.it>  
 Moon Light Run: [www.moonlightrun.it](http://www.moonlightrun.it)  
 Atletica Pavese: [www.atleticapavese.com](http://www.atleticapavese.com)  
 Avis Gambolò: [www.allegrabanda.com](http://www.allegrabanda.com)  
 Avis Pavia: [www.podistiavis-pavia.net](http://www.podistiavis-pavia.net)  
 Avis Sannazzaro: [www.avissannazzaro.it](http://www.avissannazzaro.it)  
 Avis Vigevano: <http://gpavisvigevano.blogspot.com>  
 Running Oltrepò: [www.runningoltrepo.it](http://www.runningoltrepo.it)

# Calendario CRITERIUM UISP 2009



Comitato Territoriale di Pavia  
P.le Allende 24/a - 27100 - Pavia



<b>1</b>	Domenica 23 Novembre 2008
	<b>ROBBIO</b> 23° CAMPESTRE OPEN - KM 4 - 6
Ritrovo:	ore 8.30 presso Parco Valpometto
Partenza:	ore 9.30 Cat. Femm.+Over60. ore 10.00 altre Cat.
Organizzazione:	La Podistica Robbiese
Info:	Tel: 347-4844144
<b>2</b>	Domenica 30 Novembre 2008
	<b>BEREGUARDO</b> CROSS TROFEO MONGA - KM 3,520 - 6,750
Ritrovo:	ore 8.15 presso piscina coperta
Partenza:	ore 9.30 Prima batteria
Organizzazione:	Avis Gambolo
Info:	Rossi Luciano Tel: 348-6046019
<b>3</b>	Domenica 14 Dicembre 2008
	<b>FERRERA ERBOGNONE</b> CAMPESTRE - KM 4 - 6
Ritrovo:	ore 8.15 presso Bar il Caminetto
Partenza:	ore 9.15:M45-50-55 poi Femm.+Over60 poi M18-35-40
Organizzazione:	Avis Aido Sannazzaro
Info:	Cosio C. Tel: 0382-996119
<b>4</b>	Domenica 11 Gennaio 2009
	<b>SPESSA PO'</b> CAMPESTRE DEL PO - KM 4 - 6
Ritrovo:	ore 8.15
Partenza:	ore 9.15:M18-35-40 poi 45-50-55 poi Femm.+Over 60
Organizzazione:	Atletica Campana
Info:	M. Campana Tel: 3396246224
<b>5</b>	Domenica 25 Gennaio 2009
	<b>SANNAZZARO</b> CAMPESTRE DELLA MERLA - KM. 4 - 6
Ritrovo:	ore 8.15 Parco Allievi via Traversi
Partenza:	ore 9.15:M45-50-55 poi Femm.+Over60 poi M18-35-40
Organizzazione:	Avis Aido Sannazzaro
Info:	Cosio C. Tel: 0382-996119
<b>6</b>	Domenica 1 Marzo 2009
	<b>RETORBIDO</b> SALITA - KM 5 -10
Ritrovo:	ore 8.00
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	Foto Garbi in collaborazione comitato terr. Uisp
Info:	Maestri C. Tel: 338-982446644
<b>7</b>	Domenica 15 Marzo 2009
	<b>PAVIA</b> ORA IN PISTA
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Coni via Treves
Partenza:	ore 8.45 Cat. Femm.+Over 60 a seguire da più lenti
Organizzazione:	Atletica Pavese e Avis Pavia
Info:	Gianni Tempesta Tel: 338-9874453 <b>ISCRIZIONE ANTICIPATA</b>
<b>8</b>	Venerdì 17 Aprile 2009
	<b>VOGHERA</b> QUATAR PASS PAR AMGASEI - KM 6
Ritrovo:	ore 19.00 presso rione Medassino
Partenza:	ore 20.30
Organizzazione:	Bar Circolo e Atletica Pavese
Info:	Romano-T:347-2654128 - Tempesta-T:338-9874453
<b>9</b>	Domenica 19 Aprile 2009
	<b>PAVIA</b> STRATICINO - KM 12
Ritrovo:	ore 8.15 Piazza Castello
Partenza:	ore 9.30
Organizzazione:	Foto Garbi e Associazione Corripavia
Info:	Maestri C. Tel: 338-982446644

<b>10</b>	Sabato 25 Aprile 2009
	<b>LINAROLO</b> STRALINAROLO - KM 6 - 10
Ritrovo:	ore 8.00 presso il Comune
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	Avis Pavia
Info:	Meneghetti G. Tel: 0382-960814
<b>11</b>	Domenica 10 Maggio 2009
	<b>GAMBOLO'</b> GAMBOLINATA - KM 5 - 10
Ritrovo:	ore 8.00
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	Avis Gambolo
Info:	Rossi Luciano Tel: 348-6046019
<b>12</b>	Domenica 17 Maggio 2009
	<b>PAVIA</b> CAMPIONATO REGIONALE SU PISTA - 5000 MT.
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Coni via Treves
Partenza:	ore 9.00 prima serie
Organizzazione:	Atletica Pavese e Avis Pavia
Info:	Gianni Tempesta Tel: 338-9874453
<b>13</b>	Venerdì 22 Maggio 2009
	<b>SANNAZZARO</b> TRE PASSI ED UNA CORSETTA - KM 6
Ritrovo:	ore 20.00 presso Bar Piazzetta, piazza Battisti
Partenza:	ore 20.45
Organizzazione:	Avis Aido Sannazzaro
Info:	Cosio C. Tel: 0382-996119
<b>14</b>	Domenica 31 Maggio 2009
	<b>TROMELLO</b> TRI' PASS A PE' PAR TRUME' - KM 7 - 11
Ritrovo:	ore 8.00
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	Garlaschese e Pro-Loco
Info:	Maestri C. Tel: 338-982446644
<b>15</b>	Venerdì 5 Giugno 2009
	<b>GIUSSAGO</b> LA CURSA DI SIGULAT - KM 5
Ritrovo:	ore 19.00 presso Auser
Partenza:	ore 20.15
Organizzazione:	Sempre giovani, Foto Garbi e comitato. terr. Uisp
Info:	Tel. 02-4455636
<b>16</b>	Domenica 14 Giugno 2009
	<b>SALOGNI (AL)</b> KM 6 - 10
Ritrovo:	ore 8.30
Partenza:	ore 9.30
Organizzazione:	Avis Aido Sannazzaro e Asd Pathfinders
Info:	Cosio C. Tel: 0382-996119
<b>17</b>	Venerdì 19 Giugno 2009
	<b>CASTELLAR GUIDOBONO (AL)</b> KM 6 - 10
Ritrovo:	19.45
Partenza:	20.45
Organizzazione:	Avis Aido Sannazzaro e Asd Pathfinders
Info:	Cosio C. Tel: 0382-996119
<b>18</b>	Venerdì 26 Giugno 2009
	<b>GAMBOLO'</b> CORSA DEI 7 CORTILI - KM 6,250
Ritrovo:	ore 20.00
Partenza:	ore 21.00
Organizzazione:	Avis Gambolo
Info:	Rossi Luciano Tel: 348-6046019 <b>ISCRIZIONE ANTICIPATA</b>

<b>19</b>	Domenica 5 Luglio 2009
	<b>PIAN DEL POGGIO</b> TROFEO PELLAGALLI - KM 5 - 8
Ritrovo:	ore 8.30
Partenza:	ore 9.30
Organizzazione:	Atletica Pavese e Associazione Poggio 2000
Info:	Gianni Tempesta Tel: 338-9874453
<b>20</b>	Domenica 12 Luglio 2009
	<b>GOLFERENZO</b> KM 5 - 10
Ritrovo:	ore 8.00
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	Foto Garbi in collaborazione comitato terr. Uisp
Info:	Maestri C. Tel: 338-982446644
<b>21</b>	Mercoledì 22 Luglio 2009
	<b>RONCARO</b> KM 6
Ritrovo:	ore 19.15
Partenza:	ore 20.15
Organizzazione:	Atletica Campana
Info:	M. Campana Tel: 3396246224
<b>22</b>	Domenica 30 Agosto 2009
	<b>ALBUZZANO</b> 2° TROFEO DELLA RISAIA - KM 5 - 10
Ritrovo:	ore 8.00
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	Pro Loco e Atletica Pavese
Info:	Gianni Tempesta Tel: 338-9874453
<b>23</b>	Mercoledì 2 Settembre 2009
	<b>TROMELLO</b> KM 6
Ritrovo:	ore 19.30
Partenza:	ore 20.30
Organizzazione:	Garlaschese e Pro-Loco
Info:	Maestri C. Tel: 338-982446644
<b>24</b>	Mercoledì 16 Settembre 2009
	<b>PAVIA</b> 12° PALIO DEI QUARTIERI - KM 6,250
Ritrovo:	ore 19.30 quartiere Nord-Est P.le Torino 40
Partenza:	ore 20.30
Organizzazione:	Quartiere Nord-Est e Atletica Pavese
Info:	Antonio Anatone Tel: 0382-469996
<b>25</b>	Venerdì 2 ottobre 2009
	<b>VOGHERA</b> STAFFETTA A SQUADRE 3X2500 MT.
Ritrovo:	ore 19.30
Partenza:	ore 20.30
Organizzazione:	Atletica Pavese
Info:	Tempesta Tel: 338-9874453 <b>VALEVOLE SOLO X CLASSIFICA A SQUADRE. (Cat. Giovanili gara individuale)</b>
<b>26</b>	Domenica 4 Ottobre 2009
	<b>SANNAZZARO</b> KM 7 -11
Ritrovo:	ore 8.00
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	Avis Aido Sannazzaro
Info:	Cosio C. Tel: 0382-996119
<b>27</b>	Sabato 17 Ottobre 2009
	<b>PAVIA</b> 10000 IN PISTA
Ritrovo:	ore 14.00 Campo Coni via Treves
Partenza:	ore 15.00 prima serie
Organizzazione:	Comitato territoriale Uisp
Info:	Gianni Tempesta Tel: 338-9874453 <b>ISCRIZIONE ANTICIPATA</b>