

Gare MASTER 2009 Italiane & Internazionali

22 Febbraio	Campionati Italiani Individuali e CdS Cross FIUMICINO (ROMA)
27-28 Feb. 1 Mar.	Campionati Italiani Individuali Indoor ANCONA
25-29 Marzo	Campionati Europei Indoor ANCONA
29 Marzo	Campionati Italiani Maratona VITTORIO VENETO (TV)
2-3 Maggio	Campionato Italiano Individuale 24h su strada CISERANO (BG)
3 Maggio	Campionati Italiani Individuali e CdS Corsa 10 Km BEINASCO (TO)
23-24 Maggio	Manifestazione Nazionale Master SAN BENEDETTO DEL TRONTO (AP)
29-31 Maggio	Campionati Europei Non stadia AARHUS (DAN)
30-31 Maggio	Campionati Italiani Individuali Km 100 FIRENZE-FAENZA (RA)
6-7 Giugno	Fasi regionali CdS Pista VARIE SEDI
19-20-21 Giugno	Campionati Italiani Individuali/Prove Multiple/Staff. RICCIONE (RN)
19-20-21 Giugno	CdS Marcia 2^ prova 5km pista RICCIONE (RN)
28 Giugno	Campionati Italiani Individuali Km 50 PISTOIA
19 Luglio	Campionati Italiani Individuali e CdS C. in Montagna ADRARA SAN MARTINO (BS)
28 Lug. 8 Ago.	Campionati Mondiali Master LAHTI (FIN)
12 Settembre	Campionati Mondiali Montagna ZAGABRIA (CRO)
19-20 Settembre	CdS Finale Nazionale Sede da definire
10 Ottobre	Campionato Mondiale lunghe distanze Montagna SOLL (AUT) TIROLO
10-11 Ottobre	Campionati Italiani Pentathlon Lanci NAPOLI
11 Ottobre	Campionati Italiani Individuali e CdS 1/2 Maratona PAVIA

Riepilogo Gare Campionati PROVINCIALI

1 Febbraio	Campionato Provinciale di Corsa Campestre VOGHERA
3 Maggio	Campionato Provinciale di Corsa in Montagna 2° TROFEO GUERCI - CASTEGGIO
9 Giugno	Campionato Provinciale di Corsa in Pista 800 MT. - VOGHERA
17 Giugno	Campionato Provinciale di Corsa su Strada 8° NOTTURNA IN BRUGHIERA - VIGEVANO
11 Ottobre	Campionato Provinciale di Mezza maratona CORRI PAVIA - PAVIA

Regolamento

Il Comitato Provinciale di Pavia, indice per l'anno 2009 il **"GRAND PRIX AMATORI VETERANI 2009"** di Atletica, sia individuale che di Società, articolato su **24** prove individuali + 1 staffetta a squadre. Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alla categoria di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara è fatto obbligo di premiare i primi 3 classificati di ogni categoria compresi i fuori provincia. Ad ogni gara, al 1° classificato di ogni cat. Verranno assegnati 120 punti, poi a scalare di 5 punti in 5 punti (fino a 20 classificati per categoria), o di 3 punti in 3 punti (da 20 a 40 classificati per categoria), o di 2 punti in 2 punti (oltre i 40 classificati per categoria). Lo stesso punteggio verrà assegnato alla rispettiva società. La staffetta varrà punteggio doppio alla società. In occasione dell'assemblea di fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei **migliori 15 punteggi** sulle 24 gare individuali in programma. Gli atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera Fidal legata a società della provincia di Pavia. Saranno premiati le prime 3 delle categorie F50 e F60 e le prime 4 delle categorie F23 e F40, i primi 3 classificati della categoria M70, i primi 4 delle categorie M23 - M35 - M60 - M65, e i primi 6 delle categorie M40 - M45 - M50 - M55. Verranno inoltre premiate le prime 10 società classificate, per le quali varranno tutti i punteggi maturati senza nessun scarto. I Campionati Provinciali Individuali si svolgeranno in prova unica, così come specificato sulle singole gare nel calendario. In queste prove verrà assegnata la maglia di Campione Provinciale al primo e verranno premiati i primi tre della Provincia di ogni categoria.

Categorie

CAT. Femminile	F23	Anni di nascita: dal 1986 al 1970
CAT. Femminile	F40	Anni di nascita: dal 1960 al 1969
CAT. Femminile	F50	Anni di nascita: dal 1950 al 1959
CAT. Femminile	F60	Anni di nascita: dal 1949 in giù
CAT. Maschile	M23	Anni di nascita: dal 1986 al 1975
CAT. Maschile	M35	Anni di nascita: dal 1970 al 1974
CAT. Maschile	M40	Anni di nascita: dal 1965 al 1969
CAT. Maschile	M45	Anni di nascita: dal 1960 al 1964
CAT. Maschile	M50	Anni di nascita: dal 1955 al 1959
CAT. Maschile	M55	Anni di nascita: dal 1950 al 1954
CAT. Maschile	M60	Anni di nascita: dal 1945 al 1949
CAT. Maschile	M65	Anni di nascita: dal 1940 al 1944
CAT. Maschile	M70	Anni di nascita: dal 1939 in giù

Link di interesse:

Fidal Italia	www.fidal.it
Fidal Lombardia	www.fidal-lombardia.it
Fidal Pavia	www.fidalpavia.com
Atletica Pavese:	www.atleticapavese.com
Avis Gambolò:	www.alleggrabanda.com
Avis Pavia:	www.podistiavispavia.net
Avis Vigevano:	http://gpavisvigevano.blogspot.com
Can. Ticino	www.canottieriticino.it
Cento Torri	www.paviathletics.it
Cus Pavia	www.cus.unipv.it
Running Oltrepò:	www.runningoltrepo.it

Calendario GRAND PRIX AMATORI VETERANI 2009



Comitato Provinciale di Pavia
c/o Campo CONI Via Treves
27100 PAVIA
Tel. 0382-574675
Mail: pietrap@libero.it

1	Martedì 6 Gennaio 2009	
	SAN MARTINO SICCOMARIO	
	CROSS DELLE CASCINE - KM 3 - 6	
Ritrovo:	ore 8.15 Località Sabbioni	
Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi 45-50-55	
Organizzazione:	G.S. San Martino	
Info:	Antonio Lanfranchi Tel. 339-8511220	
2	Domenica 1 Febbraio 2009	
	VOGHERA	
	CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6	
Ritrovo:	ore 8.15 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 9.15 M23-35-40 poi 45-50-55 poi Femm.+Over 60	
Organizzazione:	Atl. Iriense DLF	Campionato Provinciale di Corsa Campestre
Info:	Brega Tel. 0383-43561	
3	Domenica 22 Febbraio 2009	
	PAVIA	
	8° PALIO DEL QUARTIERE EST - KM 5,5 - 9,5	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Circolo A. Grassi Via Amati	
Partenza:	ore 9.15	
Organizzazione:	Avis Pavia	
Info:	Parona Tel.0382926174 - Meneghetti Tel.0382960814	
4	Domenica 22 Marzo 2009	
	PAVIA	
	CORRI IN PISTA - Mt. 3000 (400,Peso)	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Coni via Treves	
Partenza:	ore 9.00 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Provinciale Fidal	
Info:	Gianni Tempesta Tel. 338-9874453	
5	Domenica 29 Marzo 2009	
	VIGEVANO	
	3° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - KM 21,097	
Ritrovo:	ore 8.00 Stadio Comunale	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Darra Atletica Torveca Ilpra Parco Acquatico Vigevano	
Info:	Manuela Merlo Tel.3382378079 - www.scarpadoro.it	
6	Sabato 4 Aprile 2009	
	VOGHERA	
	21° MIGLIO CITTA' DI VOGHERA - Mt 1609,34	
Ritrovo:	ore 15.30 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 16.30 Prima serie	
Organizzazione:	Atl. Iriense DLF	
Info:	Brega Tel. 038343561 - 3493256790	
7	Mercoledì 8 Aprile 2009	
	BELGIOIOSO	
	KM 6	
Ritrovo:	ore 19.15	
Partenza:	ore 20.15	
Organizzazione:	Avis Pavia	
Info:	Parona Tel.0382926174 - Meneghetti Tel.0382960814	
8	Mercoledì 15 Aprile 2009	
	CAVA MANARA	
	STAFFETTA A SQUADRE 3X2000 MT.	
Ritrovo:	ore 19.30	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	G.S. San Martino	VALEVOLE SOLO X CLASSIFICA A SQUADRE. (Cat. Fem + M under40 + M over 40 + Mista)
Info:	A. Lanfranchi Tel. 339-8511220	
9	Domenica 3 Maggio 2009	
	CASTEGGIO	
	2° TROFEO GUERCI - KM 6 - 11	
Ritrovo:	ore 8.00 Frazione Crotesi	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Running Oltrepò	Campionato Provinciale di Corsa in Montagna
Info:	Nicola Bigatto Tel. 3336187032	

10	Mercoledì 6 Maggio 2009	
	CILAVEGNA	
	10° TROFEO DELL'ASPARAGO - KM 5,5	
Ritrovo:	ore 19.30 Piazza Gramsci	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Pro Loco con Darra Atletica Torveca Ilpra P.A.Vig.	
Info:	Bertolli Tel. 038196265	
11	Giovedì 21 Maggio 2009	
	VIDIGULFO	
	5° STRAMANDRINO - KM 5,5	
Ritrovo:	ore 19.30 Frazione Mandrino	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Atl. Iriense DLF	
Info:	Lanza Tel. 038269321	
12	Domenica 24 Maggio 2009	
	CANNETO PAVESE	
	MONTAGNA - KM 5 - 10	
Ritrovo:	ore 8.00	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atletica Pavese	
Info:	Gianni Tempesta Tel. 338-9874453	
13	Martedì 2 Giugno 2009	
	VOGHERA	
	VOGHERA CORRI E CAMMINA - KM 5 - 10	
Ritrovo:	ore 8.00	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atl. Iriense DLF	
Info:	Brega Tel. 0383-43561	
14	Martedì 9 Giugno 2009	
	VOGHERA	
	CORRI IN PISTA - Mt. 800 (200,4x100,4x400,Giavelotto)	
Ritrovo:	ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 20.00 Prima serie	
Organizzazione:	Atl. Iriense DLF	Campionato Provinciale di Corsa in Pista
Info:	Brega Tel. 0383-43561	
15	Venerdì 12 Giugno 2009	
	LUNGAVILLA	
	CORSA PARCO PALUSTRE - KM 6	
Ritrovo:	ore 19.30	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Atl. Iriense DLF	
Info:	Brega Tel. 0383-43561	
16	Mercoledì 17 Giugno 2009	
	VIGEVANO	
	8° NOTTURNA IN BRUGHIERA - KM 6 - 10	
Ritrovo:	ore 19.30	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Avis Vigevano	Campionato Provinciale di Corsa su Strada
Info:	Ranzetti Tel. 038120500	
17	Domenica 19 Luglio 2009	
	GUALDRASCO DI BORNASCO	
	STRAGUALDRASCO - KM 4,2 - 8	
Ritrovo:	ore 8.00	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Circolo Giovanile+Comune+Atl. Iriense DLF	
Info:	Nardi Tel. 0382955687 - 3495768972	
18	Domenica 26 Luglio 2009	
	CEGNI	
	MONTAGNA - KM 5 -10	
Ritrovo:	ore 8.00	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Club Oriundi Cegni e Atl. Iriense DLF	
Info:	Brega Tel. 038343561 - Zanocco Tel. 038362236	

19	Domenica 2 Agosto 2009	
	PIEVE DI SAN ZACCARIA	
	MONTAGNA - KM 5 -10	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo sportivo	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	GPS Zaccaria e Atletica Pavese	
Info:	Daniele Giacobone Tel. 038399151	
20	Domenica 6 Settembre 2009	
	RIPALDINA	
	17° MEMORIAL PAOLO LOMBARDI - KM 5,5 - 10	
Ritrovo:	ore 8.00	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Ass. Battito D'Ali e Atletica Pavese	
Info:	Tonini Tel. 3339620364	
21	Domenica 13 Settembre 2009	
	SAN MARTINO SICCOMARIO	
	33° SICCOMARCIA - KM 4,5 - 9	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Centro sportivo Pallavicini via Verdi	
Partenza:	ore 9.15	
Organizzazione:	G.S. San Martino	
Info:	Antonio Lanfranchi Tel. 339-8511220	
22	Domenica 20 Settembre 2009	
	MORTARA	
	KM 6	
Ritrovo:	ore 16.30	
Partenza:	ore 17.30	
Organizzazione:	Volontari Mortara	
Info:	Marco Vecchio Tel. 038491036	
23	Mercoledì 23 Settembre 2009	
	PAVIA	
	CORRI IN PISTA - Mt. 1500 (100,Lungo)	
Ritrovo:	ore 19.00 Campo Coni via Treves	
Partenza:	ore 20.00 Prima serie	
Organizzazione:	Atletica Pavese	
Info:	Gianni Tempesta Tel. 338-9874453	
24	Domenica 11 Ottobre 2009	
	PAVIA	
	CORRIPAVIA HALF MARATHON - KM 21,097	
Ritrovo:	ore 7.30 Castello Visconteo	Campionato ITALIANO e Provinciale di Mezza Maratona
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Atletica Cento Torri	
Info:	Colli Tel. 038228390 - www.corripavia.it	
25	Domenica 1 Novembre 2009	
	BRONI	
	28° TROFEO PASOTTI COMUNE DI BRONI - KM 7	
Ritrovo:	ore 8.00 presso Palaverde	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	GP Pasotti	
Info:	Perduca tel. 0383804620	

