

VOLANTINO PROVVISORIO

MA SARA' VALIDA :IVV - Pieve Alato - Gamba d'Argento - Concorso Fedeltà - Sempre in marcia - Maratone della Lomellina



A Sannazzaro de' Burgondi (Pavia)

I GRUPPI PODISTICI AVIS-AIDO SANNAZZARO e PEDEMONTANA DI ZINASCO NUOVO ORGANIZZANO

2 Venerdì — 3 Sabato — 4 Domenica

ottobre 2009

8^o Il fiume, tre torrenti, la Lomellina

● TRE GIORNI INTERNAZIONALE DI SANNAZZARO DE' BURGONDI

(è consentita la partecipazione anche ad una sola giornata)

Manifestazione podistica internazionale a carattere popolare non competitiva a passo libero aperta a tutti

2 Venerdì

Km. 11
RIPETIBILE

10
ore

SUI SUGGESTIVI SENTIERI DELLA COSTA

PARTENZA DALLE ORE 8 ALLE ORE 16 A PASSO LIBERO
CHIUSURA MANIFESTAZIONE ORE 18

3 Sabato

Km 12-25

marce guidate
a passo FIASP
km 5 all'ora

ANDANDO PER CASTELLI, CASCINE E RISAIE IN LOMELLINA

Km 25 partenza ore 8 - Km 12 partenza ore 10

4 DOMENICA

Km 7-11-17-24-32-40-50

IL FIUME, TRE TORRENTI, LA LOMELLINA

Km 40 - 50 partenza dalle ore 7 alle ore 7,30 a passo libero
Km 7 - 11 - 17 - 24 - 32 partenza dalle 7,30 alle 9 a passo libero

I PERCORSI SI SNODANO SUI SENTIERI E ARGINI DEL GRANDE FIUME (IL PO) E DEI SUOI AFFLUENTI (TERDOPPIO, AGOGNA, ERBOGNONE), TRA RISAIE, CASCINE E CASTELLI, PER VALORIZZARE LA LOMELLINA TERRA RICCA DI STORIA, CULTURA, GASTRONOMIA E SPORT

SABATO ore 19,30:
cena tipica pavese con prodotti D.O.C.

Prenotazione obbligatoria

VISITA IL SITO:

www.avissannazzaro.it

TROVERAI TUTTE LE NOTIZIE DEL
COMITATO PROVINCIALE
F.I.A.S.P. DI PAVIA

Prenotazioni e informazioni:
G.P. AVIS-AIDO SANNAZZARO
Tel. 0382.996119 - Cell. 338.2069525
E-mail: andrea.caste@libero.it

RITROVO, PARTENZA E ARRIVO in Piazzale Mainoli, presso la nuova area ex riserva di via Bigli

IMPORTANTE: il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici del comune di svolgimento della Manifestazione, pertanto l'eventuale rinvenimento degli stessi in altri comuni è da considerarsi puramente casuale o comunque non disposto da codesta organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo di un incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche esclusivamente nelle località di effettuazione della stessa. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.