



Strada Autonoma
Valle d'Aoste
Savoie Autonome
Vallée d'Aoste

Assessorat du Tourisme,
des Sports, du Commerce
et des Transports
Assessorato Turistico,
Sport, Commercio e
Trasporti



Valle d'Aoste
Vallée d'Aoste



omologazione n. 32/09 del 18/12/08 - Comitato FIASP di Varese

Il Gruppo Podistico MONTE CERVINO in collaborazione con gli ENTI LOCALI

organizza per

**Domenica 12 luglio 2009
CHÂTILLON (Aosta)**

**25° Trofeo
Belvedere**

di Km 6-12-20-30

**5ª Balconata del
Monte Zerbion**

MANIFESTAZIONE
PODISTICA

NON COMPETITIVA

A PASSO LIBERO

APERTA A TUTTI

3ª marcia con Fido!

Informazioni allo
338.3919800

MONGE LAURETANA®

châtillon



**génépi
nature**
vrai

SAVIO



Regolamento e programma

Ritrovo

Ore 7,00 presso la struttura comunale di Località Perolles 16/A (adiacente casello autostradale Chatillon/St. Vincent).

Partenza

Libera dalle 7,30 alle 9,30

Chiusura manifestazione

Ore 13,30 - Comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante

Iscrizioni

Singoli: fino alle 9,30 del giorno manifestazione

Gruppi: fino alle 22,00 di sabato 11 luglio 2009 (minimo 12 persone)

Sarà facoltà dell'organizzazione accettare iscrizioni dopo il termine fissato comunque accodate alla classifica.

Contributo di partecipazione

Euro 2,00 senza riconoscimento - Euro 7,00 con riconoscimento

Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'art. 4 secondo e sesto periodo del DRR 633/72 e successive modificazioni. I contributi su indicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente volantino.

Riconoscimento individuale

Bottiglia di 70 cl. a scelta tra Genepy o Grappe (bianca - mirtillo - miele)

Per tutti diploma personalizzato secondo i Km percorsi.

Riconoscimento ai gruppi

Gruppi più numerosi: trofeo BELVEDERE + 2 forme di fontina

Gruppi classificati con almeno 50 persone: Premio tipico della tradizione + forma di fontina

Gruppi classificati a seguire: Premio tipico della tradizione + tranci proporzionali di fontina

Riconoscimento speciale

Trofeo Ornella Mongodi al gruppo con più significativa presenza femminile

Cesto di prodotti locali ai 2 partecipanti più anziani

Cesto di prodotti locali ai 2 partecipanti più giovani

Ristori

Dalle 7.30 in zona traguardo per tutti

n.1 intermedio per i 12 Km

n.2 intermedi per i 20 Km

n.4 intermedi (+1 self service) per i 30 Km

Dalle ore 9.00 in zona traguardo allestimento di un ricco RISTORO CARATTERISTICO a base di prodotti tipici valdostani.

Concorsi

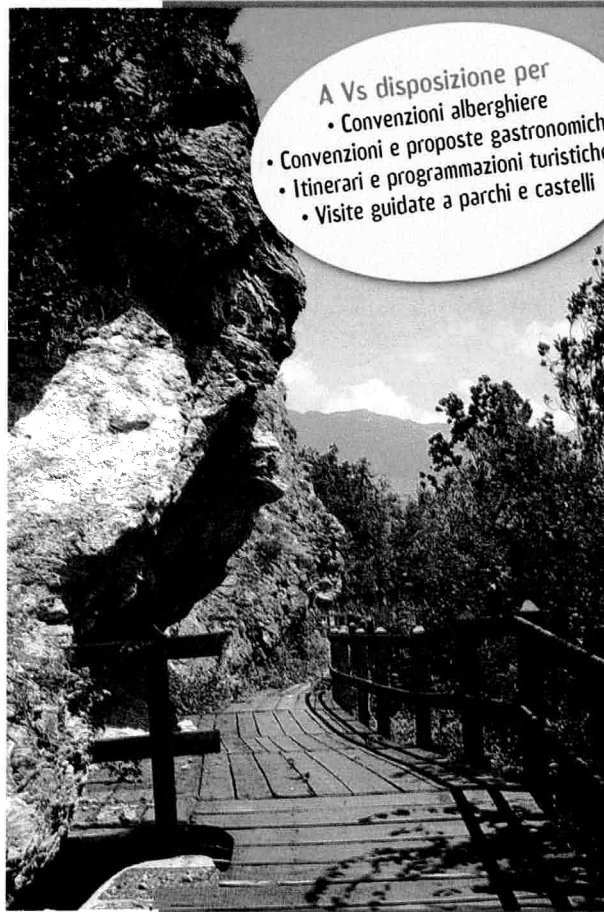
All'arrivo è previsto un tavolo dove i partecipanti ai concorsi FIASP - IVV - GAMBA D'ARGENTO possono richiedere ai Commissari le vidimazioni delle tessere previa personale presentazione del cartellino di partecipazione, completo di nome e cognome, regolarmente punzonato ai controlli disposti sui percorsi.

Informazioni

Mario Blatto 338 3919800 - marioblatto@alice.it

Carla 339 4699763

www.comune.chatillon.ao.it

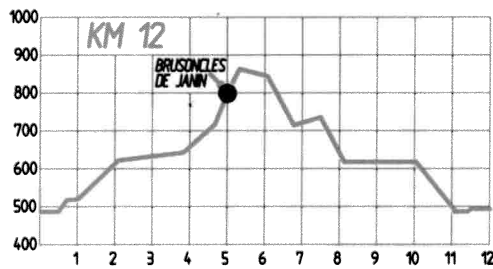
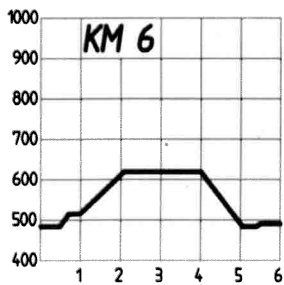


A Vs disposizione per

- Convenzioni alberghiere
- Convenzioni e proposte gastronomiche
- Itinerari e programmazioni turistiche
- Visite guidate a parchi e castelli

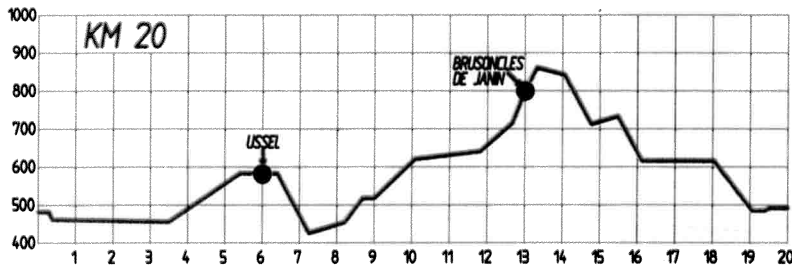


5ª Balconata del Monte Zerbion

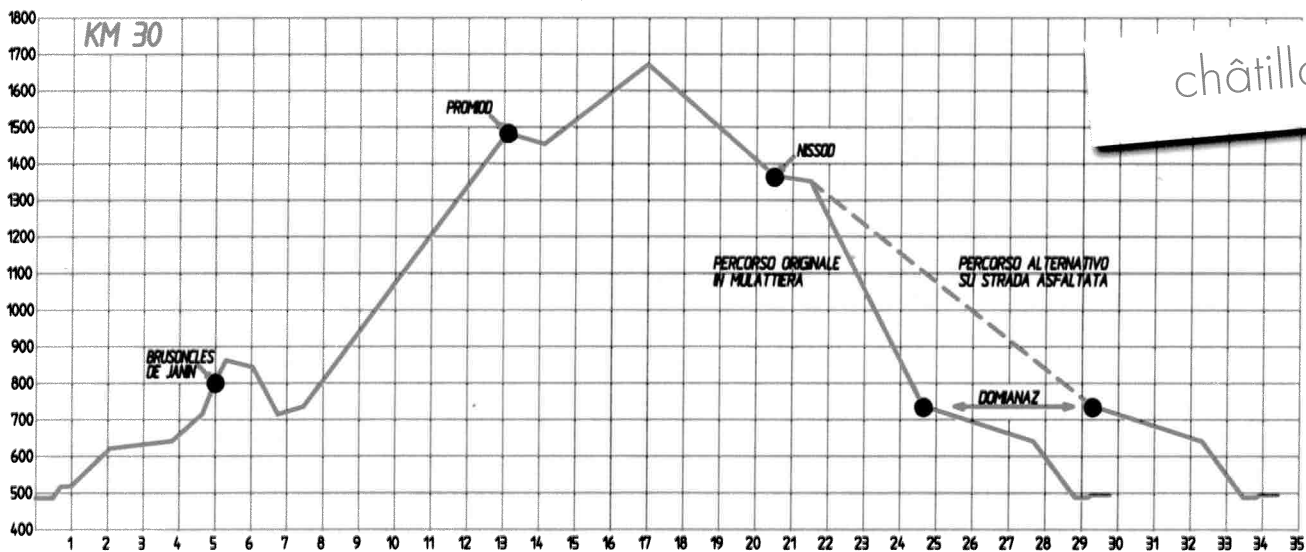


Attraversamento centro storico cittadino. Balconata panoramica con stupenda visuale su Châtillon e St. Vincent. Mista asfalto e sterrato con due brevi tratti di sentiero.

Inizio come la Km 6. Risalita del torrente Marmore per portarsi a quota 800, tratto rilassante, ombroso e panoramico. Ricongiungimento alla Km 6 nei pressi della balconata. Misto asfalto e sterrato con un breve tratto in facile mulattiera. **TIMBRATURA 13 KM.**



Discesa lungo il greto della Dora Baltea; breve salita in sentiero boschivo al castello di Ussel, seguente ridiscesa in mulattiera a Chatillon. Sfiato il ponte romano si ricongiunge al percorso della 12 KM nel centro cittadino. Misto asfalto e sterrato con 2 brevi tratti in mulattiera. **TIMBRATURA 22 KM.**



Tratto iniziale come la 12 Km, quindi salita in mulattiera verso Promiod. Tratto misto con alternativa di salite e falsopiani, ombreggiato. In quota strada poderale con visuale aperta sui fondovalle e sulle cime di contorno. Prospettive paesaggistiche diverse passo dopo passo... Dopo Nissod discesa in mulattiera con possibilità alternativa di percorso su strada asfaltata. Ricongiungimento con tutti i percorsi per il tratto finale. Misto asfalto, sterrato, mulattiera. Percorso tipicamente montano. **TIMBRATURA 40 KM.**

LAURETANA®
L'acqua più leggera d'Europa

consigliata a chi si vuole bene

L'acqua Lauretana sgorga da una sorgente naturale ad oltre 1000 m slm; ha un residuo fisso di soli 14 mg/l, che associato al suo bassissimo contenuto di sodio, favorisce la diuresi e il ricambio idrico.

L'acqua Lauretana con il suo pH leggermente acido di 5,8 (pH neutro = 7) facilita i processi digestivi.

tabella comparativa	Lauretana	Acqua Minerale Naturale	Acqua Minerale Minerale
LAURETANA	14	1.1	0.37
S. BEBBIARDO	15.6	0.8	3.6
SANT'ANNA DIVINADO	37.2	0.5	2.3
LEVIGGIMA	18.3	1.8	6.9
FIUGGI	122	7.87	7
PIANNA	143	6.4	10.9
SANTA CROCE	172.0	0.55	0.5
ROCCHETTA	177.07	4.66	0.8
VITANELLA	312	8.0	0.2

servizio clienti: 800-233220
www.lauretana.com
FEDERAZIONE CHEVISTIVA ITALIANA
acqua tratta da
veramente con
Farmacia Amica

Ristorante

La Terrazza

Loc. Panorama 3 - 11024 Châtillon (AO)
Tel. 0166.512548 Fax 0166.539384
e-mail: ristorantelaterrazza@alice.it
Cucina Tipica e Tradizionale
Menus specifici per i partecipanti
Per il dehors è consigliata la prenotazione
A 400 m. (a dx) dal casello aut. di Châtillon,
con ampio proprio Parcheggio.
Posizionato a 300 m. dal Casinò
in bellavista di fronte al Castello di Ussel

Servizio **Dehors**



direttamente dalla Scuola del Cammino dei Fratelli Damilano

www.camminareweb.it

camminare

la rivista per chi vuol viver meglio

Consegna questo coupon allo stand di camminare, presente alla partenza della manifestazione, e riceverai 6 numeri della rivista direttamente a casa vostra a soli 10 euro!

Info: 0175 249251
www.camminareweb.it
www.fustaedifore.it

Cognome _____ Nome _____
Via _____ C.A.P. _____ Città _____
Prov. _____
Data _____ Tel. _____ Firma _____

6 numeri
a casa vostra
a soli 10 €

Abbonati subito!

camminare
rivista ufficiale del Fitwalking

Ricettività locale

L'organizzazione si fa cura di indirizzare eventuali richieste presso Hotel 3 stelle di Châtillon - Saint Vincent alle seguenti convenzioni:

Soggiorno di 1 giorno
Pensione completa euro 70,00 x persona
1/2 pensione euro 55,00 x persona
Camera doppia e 1ª colazione euro 35,00 x persona
Camera singola e 1ª colazione euro 45,00 x persona
Da concordare con gli alberghi sconti per 3° e 4° letto

Pranzo del podista
Da euro 16,00 a 25,00 - Obbligatoria la prenotazione

Soggiorno di almeno 3 giorni
Pensione completa euro 65,00 x persona
1/2 pensione euro 53,00 x persona



châtillon

Dichiarazione preventiva di deresponsabilizzazione

Con iscrizione alla manifestazione il Partecipante dichiara di essere a conoscenza che la stessa è coperta di assicurazione R.C.T.V. stipulata tramite la FIASP e da garanzia assicurativa antinfortunistica per invalidità permanente estesa a tutti i partecipanti alla manifestazione al di sotto dei 75 anni compiuti, per i non soci, fino agli 80 compiuti per i soci FIASP.

Il Partecipante dichiara di essere a conoscenza che la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione ed autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e non competitiva. Pertanto dichiara di esonerare gli organizzatori, in base alle vigenti normative della legge che regola la tutela sanitaria nel settore non agonistico (D.M. 28.02.83), a richiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute, da responsabilità civile e penale per ogni evento fisico che possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

In particolare il Partecipante è a conoscenza che non potrà effettuare partenza anticipata, che il percorso prescelto dovrà essere effettuato correndo o camminando secondo le proprie capacità e grado di allenamento, che non potranno essere presi in considerazione reclami per infortuni causati dal mancato rispetto delle norme generali della FIASP o dalla inosservanza delle norme del Codice della Strada (art. 190), dal mancato possesso del cartellino di partecipazione (visibile e riportante le esatte generalità del Partecipante), o da deviazioni del tracciato disegnato dagli Organizzatori.

L'assicurazione non copre infortuni dovuti da:

- Mancato rispetto dell'orario di partenza
- Mancato cartellino debitamente compilato
- Partecipante di età superiore a anni 80
- Mancato rispetto di itinerari prefissati

Per quanto non specificato, valgono le norme del regolamento FIASP.

Hotel Ristorante *Napoléon* ^N ★★★



Loc. Brocard, 5 • 11020 Montjovet (AO)
Tel. 0166 579111 • Fax 0166 579770

Hotel Pession
RISTORANTE BAR



Aperto tutto l'anno
mt. 1180

Loc. Buisson
11020 Antey-Saint-André
(Vallée d'Aoste)
Tel. e Fax 0166 519884

www.hotelpession.com