



"IL CANTONE MULINO" ORGANIZZA A CERANO (NO)



DOMENICA 12 LUGLIO 2009

4° MEMORIAL DEDICATO A "CARLO ZANZOLA"

10.000 METRI DI FUOCO

GARA PODISTICA NON COMPETITIVA PER ADULTI E BAMBINI CON PERCORSO DI:

❖ **ADULTI:** KM 10 SEGNALATI 1000 X 1000 / ISCRIZIONE

€ 4.00 CON RICONOSCIMENTO / € 2.50 SENZA RICONOSCIMENTO

❖ **BAMBINI (FINO AI 12 ANNI):** KM 2 CIRCA / ISCRIZIONE € 2.00

RITROVO ORE 08.00 IN PIAZZA SAN ROCCO

PARTENZA ORE 09.00

(RISTORO DURANTE E DOPO LA GARA)

PREMI ASSOLUTI:

UOMINI PRIMI 10

DONNE PRIME 10

PREMI DI CATEGORIA:

UOMINI PRIMI 3 CLASS. (35-39/40-44/45-49/50-54/55-59/60-64/65-69)

TUTTI I BAMBINI SARANNO PREMIATI, INOLTRE I PRIMI 3 MASCHI E
LE PRIME 3 FEMMINE RICEVERANNO UN PREMIO SPECIALE

PREMIO AI GRUPPI PIU' NUMEROSI

PREMIO AL 1° UOMO CERANESE E 1° DONNA CERANESE

REGOLAMENTO:

- ❖ Il partecipante alla camminata, con il ritiro del cartellino, dichiara la propria idoneità fisica ed esonera il comitato organizzatore da ogni responsabilità per danni a cose o a persone prima, durante e dopo la gara.
- ❖ Data la non competitività della gara non si accettano reclami.
- ❖ In caso di maltempo la gara verrà effettuata ugualmente.
- ❖ I partecipanti sono tenuti a seguire le norme del Codice della strada
- ❖ È considerato gruppo un insieme minimo di 10 persone
- ❖ È garantito servizio sanitario e servizio d'ordine lungo il percorso
- ❖ **PER INFO:** Manuele (348/4724909) Daniela (346/2264885) e-mail:cadida@alice.it