



21 MAGGIO 2009

# La Quintana



IN COLLABORAZIONE CON L'ATLETICA IRIENSE,  
ORGANIZZA A MANDRINO (COMUNE DI VIDIGULFO)  
CORSA ABBINATA A "SEMPRE IN MARCIA"



## La 5<sup>a</sup> STRAMANDRINO

CORSA PODISTICA COMPETITIVA FIDAL AMATORI MASTER  
E NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI DI KM 5,500.

RITROVO: ORE 19.00 PRESSO IL RISTORO LA QUINTANA

CHIUSURA ISCRIZIONI: ORE ~~20.00~~ 20,15

RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE: 1 KG. DI RISO (MAX 100)

QUOTA ISCRIZIONE CON RICONOSCIMENTO:

€3.50 + CONTRIBUTO FIDAL € 1,00

QUOTA ISCRIZIONE SENZA RICONOSCIMENTO:

€1.50 + CONTRIBUTO FIDAL € 1,00

GARA VALIDA COME 11<sup>a</sup> PROVA SU STRADA GRAN PRIX  
FIDAL AMATORI MASTER DELLA PROVINCIA DI PAVIA

PARTENZA ORE 20.30

PREMI AI PRIMI 3 DI OGNI CATEGORIA FEMMINILE  
(F23 - F40 - F50 - F60)

PREMI AI PRIMI 5 DI OGNI CATEGORIA MASCHILE  
(M23 - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 - ~~M65~~ - M65 - M70)

PREMI AI GRUPPI PIÙ NUMEROSI CON ALMENO 12 ISCRITTI  
PER QUANTO NON CONTEMPLATO DAL PRESENTE REGOLAMENTO  
VALGONO LE NORME FIDAL

L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ  
PER QUANTO POSSA ACCADERE A PERSONE O COSE, PRIMA,  
DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE.

L'ISCRIZIONE È CONSIDERATA COME DICHIARAZIONE DI IDONEITÀ.  
LA MANIFESTAZIONE AVRÀ LUOGO CON QUALSIASI CONDIZIONE METEO  
È ASSICURATA ASSISTENZA MEDICA - EMERGENZA VIDIGULFO SOCCORSO

PER INFO: LANZA GRAZIANO - CELL: 339/1425911